

Moment mal ... am 28. Juni 2019



Jutta Biering © Kirchenkreis Barnim

### **Vom Himmel gefallen**

Beginnen möchte ich mit einem Gedicht, passend zur Jahreszeit. Es fiel förmlich vom Himmel. Ich habe es eingesammelt und noch ein wenig mit den Worten gespielt. Es inspiriert und gibt Kraft, öffnet die Sinne. Lassen Sie es einfach auf sich wirken.

Wenn  
das Korn gestreichelt vom Wind  
und Gras sich wiegt,  
die Sonne Regen schmeckt  
und Wasser sich biegt,  
die Erde Staunen weckt,  
der Himmel fliegt,  
und Tore offen sind,  
dann  
zeigt sich das ewige Kind.

Und ich wünsche Ihnen, dass sie das Besondere des Augenblicks erfahren und genießen mögen. Lassen Sie sich nicht aus der Ruhe bringen, denn Sommerzeit ist auch Ferienzeit. Sie ist kostbar. Lassen Sie die Seele baumeln und die Beine dazu. Finden Sie die Ruhe und Gelassenheit in sich. Verlernen Sie das Staunen nicht und lassen Sie sich beschenken von der Fülle, die sich in den Gärten und in der Natur zeigt. Halten sie inne und freuen Sie sich daran. Lassen Sie das, was Sie als unangenehm empfinden, einfach mal beiseite. Denken Sie nicht an die Hitze sondern an die lauen Nächte, wo sich so manches gute Gespräch anbahnen kann. Denken Sie nicht an die Kälte im menschlichen Umgang.

Vielleicht fällt Ihnen spontan jemand ein, der sich über ein gutes Wort von Ihnen freuen würde. Ärgern Sie sich nicht über die Reibereien im Alltag. Wundern Sie nicht über getroffenen Entscheidungen in kleinen und großen politischen Zusammenhängen. Sammeln Sie einfach nur Kraft und lauschen den Vögeln. In der Ruhe stellt sich ein tiefer Frieden ein, der innerlich stärkt, aufbaut, verändert und so manchen Gedankenblitz sendet.

Pfarrerin Jutta Biering, Heckelberg