Moment mal … am 15.10.2022

Christoph Brust © KK Barnim

Bernau Gemeindezentrum © Tino Kotte

Viel zu tun … was tun?

Liebe Leserinnen und Leser!
Heute tagt im neuen Bernauer Gemeindezentrum die Kreissynode, das leitende Gremium im evangelischen Kirchenkreis Barnim.

Für die ca. 60 Delegierten aus den Kirchengemeinden, die sich zwei Mal im Jahr treffen, gibt es viel zu tun: Finanzangelegenheiten, Perspektiven der Personalstellenplanung, die aktuellen Herausforderungen für die Kirchengemeinden, über das alles muss beraten, diskutiert und beschlossen werden. Ausführlich beschäftigen sich die Synodalen mit einem Konzept zum Schutz vor sexualisierter Gewalt für den Kirchenkreis. Es gibt viel zu tun! Und das in unruhigen Zeiten.

Viele Aufgaben, Unruhe, Stress! Unsere erste Reaktion ist dann oft: das Tempo muss erhöht werden, damit noch mehr geschafft werden kann. Oder: es gibt viele offene Fragen, Verunsicherungen, Konflikte, Kriege, Krisen, Ängste. Da meinen wir schnell, gleich etwas tun zu müssen. Wie reagieren wir auf körperlichen und seelischen Stress? Leider oft in der Weise, dass wir uns selbst noch mehr Stress machen. Eine Alternative wäre es, zunächst nur für einen kurzen Moment aus dem Hamsterrad auszusteigen. Selbst die Prozesse verlangsamen, zur Besinnung kommen, die Anforderungen neu sortieren. Schon nach einem kurzen Moment verändert sich die Perspektive auf das, was mir Sorge bereitet. Mit Klarheit und neuem Mut kann ich mich an die Dinge heranwagen.

Ich habe heute viel zu tun, also nehme ich mir zunächst die Zeit zum Beten. Unter Christen ist das eine beliebte Weisheit. Und der Schriftsteller Ernst Jünger meint sinngemäß, dass es auf jeden Fall betende Menschen sind, die in unruhigen und chaotischen Zeiten das Richtige sagen und das Nötige tun.

Darum beginnt und endet unsere Kreissynode, auch wenn die Tagesordnung lang ist, mit Gebet und Segen. Das ist der Rahmen. Er beschreibt unsere Möglichkeiten und Grenzen. In ihm können, sollen und müssen wir uns den Aufgaben stellen, engagiert und gesegnet!

Christoph Brust
Pfarrer in Biesenthal, Vorsitzender des Leitungskollegiums im Evangelischen Kirchenkreis Barnim