

Moment mal ... am 03.06.2023



Michaela Fröhling © privat

Frieden, Ausatmen, Sommerfrische – ertappen wir uns schon bei den ersten Gedanken, welche Sachen wir in den Koffer für den Sommerurlaub packen? Badesachen, Sonnencreme, Flip-Flops – aber wie steht es mit mir selber?

„Friede sei mit euch!“ Jesus Christus schenkt seinen Freunden diesen Wunsch, diesen Zuspruch bei seinem Abschied. Gleichzeitig verschenkt er einen Teil von sich: Er blies sie an mit seinem Atem – sie bekamen also ein zweites Geschenk zum Frieden dazu: Jesu Lebensgeist.

Ohne Frieden – wir erleben es an vielen Orten der Welt und im Konkreten immer noch in erschütternder Weise in der Ukraine – ist auch das schönste Urlaubsziel nur hübsche Kulisse. Wo Zerrissenheit und friedlose Gemeinschaft uns umgibt, da ackern wir umsonst, wenn wir Zerstreuung und Vergessen vom Alltag suchen.

„Friede sei mit euch!“ – gleich zweimal ruft Jesus dies, weil es auch für seine Freunde keine Selbstverständlichkeit war – so halten wir vor der Sommerzeit für einen kleinen Moment inne: lassen uns anwehen, anblasen vom Geist Jesu Christi, Frieden für dich, Frieden für deine Freundschaften und Partnerschaften, Friede in deiner Liebe, Friede in deinem Inneren mit dir selbst und deinem Gewordensein, Friede für dein Leben. Jesus atmet seinen Heiligen Geist aus und wir atmen ihn ein – lassen uns erfüllen mit Freude, Mut und Zuversicht.

Michaela Fröhling  
Pfarrerin in der Hoffnungstaler Stiftung Lobetal